

**Аннотация  
рабочей программы дисциплины  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
для специальности  
15.02.08 Технология машиностроения**

Рабочая программа разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования с учетом примерной программы общеобразовательной учебной дисциплины «Физическая культура» для профессиональных образовательных организаций, одобренной Научно-методическим советом Центра профессионального образования ФГАОУ «ФИРО» и рекомендованной для реализации основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования (протокол № 2 от 26.03.2015 г.), учебного плана специальности 15.02.08 Технология машиностроения.

Дисциплина входит в общеобразовательный учебный цикл. По учебному плану ГБПОУИО «ИАТ» изучается на 1 курсе.

Рабочая программа дисциплины физическая культура рассчитана на 232 часа максимальной учебной нагрузки, в том числе 116 часов аудиторной учебной нагрузки, предусмотрена внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа в объеме 116 часов.

**Программа содержит:**

- I. Паспорт рабочей программы дисциплины.**
- II. Структуру и содержание дисциплины.**

Тематический план отражает наименование разделов, объем часов выделяемый на изучение теоретической и практической частей, тематику самостоятельной работы обучающихся.

Содержание дисциплины состоит из разделов:

- Легкая атлетика;
- Спортивные игры;
- Лыжная подготовка.

**III. Условия реализации рабочей программы дисциплины.**

**IV. Контроль и оценку результатов освоения дисциплины.**

В результате освоения дисциплины у обучающегося формируются общие компетенции:

ОК1 Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК4 Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК5 Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК6 Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК7 Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК8 Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК9 Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

OK10 Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).